

Koj puas muaj ib qho kev npaj rau koj tus tsiaj nyeg thaum nyob rau hauv ib qho xwm txheej kub ntxhov ceev?

Cov tsiaj tu yog ib feem ntawm tsev neeg yog li ntawd tsis txhob hnov qab lawv thaum tsim koj txoj kev npaj pab rau kev puas tsuaj ntawm tsev neeg. Muaj peb yam uas koj muaj tuaj yeem ua tau los pab txuag koj cov tsiaj tu kom nyab xeeb.

Nqe thib ib: Muab cov khoom siv suav nrog rau koj tus tsiaj tu nyob rau hauv koj cov khoom siv thaum muaj xwm txheej ceev xws li cov zaub mov kom ncav li ib lub lim piam, ib nkas loos dej, cov tshuaj kho mob, cov ntaub ntawv teev txog kho mob thiab ib lub hnab ntim nqa tus tsiaj.

Ob: Xyaum muab koj tus tsiaj tso rau hauv lub hnab ntim nqa los sis txoj hlua khi tsiaj ua ntej muaj kev puas tsuaj. Koj yuav tsum xav kom koj tus tsiaj xis nyob yog tias koj tsiv tawm ntawm koj lub tsev thiab lawv yuav tsum siv sij hawm ncu ntev mus ntxiv.

Peb: Sau ib daim paib lo nrog koj cov ntaub ntawv tiv tauj thiab ib daim paib lo nrog lub npe thiab tus lej xov tooj ntawm ib tus phooj ywg los sis ib tug neeg hauv tsev neeg uas nyob sab nraud ntawm koj thaj chaw kiag tam sim ntawd.

Kev npaj kom txhij me ntsis nrog koj cov tsiaj tu ntawd yuav ib nyuag siv sij hawm ntev nyob rau thaum muaj xwm txheej ceev.

Yog xav paub ntau ntxiv txog kev nyob kom nyab xeeb, mus saib daim ntawv txheeb xyuas uas sau tiav ntawm safetyactioncenter.pge.com.