



ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਭੋਜਨ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭੋਜਨ ਬਦਲਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ* ਵੇਖੋ ਜਾਂ pge.com/countyresources 'ਤੇ ਜਾਓ।

FOOD BANK	ਸੇਵਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਉਂਟੀਆਂ	ਵੈੱਬਸਾਈਟ	ਫੋਨ
Alameda County ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Alameda	accfb.org	510-635-3663
Amador Tuolumne ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ (Amador Tuolumne Community Action Agency, ATCAA) ਫੂਡ ਬੈਂਕ**	Tuolumne	atcaa.org/food-bank	209-984-3960
Central California ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Fresno, Kings, Kern ਅਤੇ Tulare	ccfoodbank.org	559-237-3663
Clear Lake Gleaners	Lake	bit.ly/clearlakegl	707-263-8082
Butte County-North State ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ	Butte, Calaveras, Colusa, Glenn, Plumas, Sierra ਅਤੇ Tehama	buttecaa.com	530-712-2600

2.1.1

ਨੋਟ: ਭੋਜਨ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਲਈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ 211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਾਈਵ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ "PREPARE" 211-211 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

* ਸੂਚੀਬੱਧ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

** ਆਮਦਨ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹਨ।

ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਸਾਥੀ* (ਜਾਰੀ ਹੈ)

FOOD BANK	ਸੇਵਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਉਂਟੀਆਂ	ਵੈੱਬਸਾਈਟ	ਫੋਨ
Kern ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ ਭਾਈਵਾਲੀ	Kern	capk.org	661-336-5236
Napa Valley ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ	Napa	canv.org/food-bank	707-253-6100
San Benito ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	San Benito	communityfoodbankofsb.org	831-637-0340
Dignity Health Connected Living	Shasta	dignityhealth.org	530-226-3071
Monterey ਕਾਉਂਟੀ ਲਈ ਫੂਡ ਬੈਂਕ**	Monterey	foodbankformontereycounty.org	831-758-1523
Contra Costa ਅਤੇ Solano ਦਾ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Contra Costa ਅਤੇ Solano	foodbankccs.org	855-309-3663
El Dorado ਕਾਉਂਟੀ ਦਾ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Alpine ਅਤੇ El Dorado	foodbankedc.org	530-621-9950

2.1.1

ਨੋਟ: ਭੋਜਨ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਲਈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ **211** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਾਈਵ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ **"PREPARE" 211-211** 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

* ਸੂਚੀਬੱਧ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

** ਆਮਦਨ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹਨ।

ਜਾਰੀ ਹੈ 

ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਸਾਥੀ* (ਜਾਰੀ ਹੈ)

FOOD BANK	ਸੇਵਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਉਂਟੀਆਂ	ਵੈੱਬਸਾਈਟ	ਫੋਨ
Nevada County ਦੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Nevada	foodbankofnc.org	530-272-3796
ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ	Humboldt	foodforpeople.org	707-445-3166
Amador ਕਾਉਂਟੀ ਦਾ ਇੰਟਰਫੈਥ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Amador	feedamador.org	209-267-9006
Kings ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ ਸੰਗਠਨ	Kings	kcao.org	559-582-4386
Merced ਕਾਉਂਟੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Mariposa ਅਤੇ Merced	mmcfb.org	209-726-3663
Foothills ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਖਵਾਉਣਾ	El Dorado, Nevada ਅਤੇ Placer	feedingthefoothills.org	916-783-0481
Redwood Empire ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Humboldt, Lake ਅਤੇ Sonoma	refb.org	707-523-7900
ਸੈਕੰਡ ਹਾਰਵੈਸਟ ਫੂਡ ਬੈਂਕ Santa Cruz	Santa Cruz	thefoodbank.org	831-662-0991

2.1.1

ਨੋਟ: ਭੋਜਨ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਲਈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ **211** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਾਈਵ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ **"PREPARE" 211-211** 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

* ਸੂਚੀਬੱਧ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

** ਆਮਦਨ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹਨ।

ਜਾਰੀ ਹੈ 

ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਸਾਥੀ* (ਜਾਰੀ ਹੈ)

* ਸੂਚੀਬੱਧ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
** ਆਮਦਨ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹਨ।

FOOD BANK	ਸੇਵਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਉਂਟੀਆਂ	ਵੈੱਬਸਾਈਟ	ਫੋਨ
Greater Valley ਦਾ ਸੈਕੰਡ ਹਾਰਵੈਸਟ	San Joaquin ਅਤੇ Stanislaus	localfoodbank.org	209-239-2091
Silicon Valley ਦਾ ਸੈਕੰਡ ਹਾਰਵੈਸਟ**	Santa Clara ਅਤੇ San Mateo	shfb.org	800-984-3663
San Francisco Marin ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Marin ਅਤੇ San Francisco	sfmfoodbank.org/find-food	415-282-1900
ਸਰੋਤ ਕਨੈਕਸ਼ਨ**	Calaveras	trcac.org	209-754-2000
Yolo ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Yolo	yolofoodbank.org	530-668-0690
Yuba - Sutter ਫੂਡ ਬੈਂਕ	Sutter ਅਤੇ Yuba	feedingys.org	530-673-3834



ਜੇਕਰ ਬਿਜਲੀ ਚਲੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਸਰੋਤ ਲੱਭਣ ਲਈ pge.com/afn 'ਤੇ ਜਾਓ।



240+ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ,
ਜਾਂ ਬ੍ਰੇਲ, ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਜਾਂ ਆਡੀਓ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿੰਟ
ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ,
1-800-743-5000 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

2.1.1

ਨੋਟ: ਭੋਜਨ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਲਈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ **211** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਾਈਵ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ **"PREPARE" 211-211** 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਨੇਹੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।